



TrainingsRaum Resilienz

sich stabil und selbstwirksam
mit dem verbinden, was uns
trägt, nährt und stärkt

Das Modell des Inneren Systems nutzen für Freude, Kraft und Autonomie

Hypnosystemische Methoden und Impulse der positiven Neuroplastizität:

- den eigenen inneren Erlebnisraum autonom, kraftvoll und geschützt gestalten können
- sich selbstwirksam und stabil mit den eigenen Kompetenzen und Kraftquellen verbinden können

jeweils samstags
10:30 bis 13:00 Uhr

(Termine 2. HJ 2026 / einzeln buchbar)

29. August
26. September
31. Oktober
12. Dezember.

weitere Informationen
und Anmeldung:

www.christianeschellong.de

Ort:

Praxis für Supervision
Christiane Schellong
Friedrich-Karl-Straße 21
28205 Bremen