

Hypnosystemisches Arbeiten in psychosozialen Arbeitsfeldern

Methoden der Selbstwirksamkeit für eine stärkende Kooperation mit dem Inneren System

F O R T B I L D U N G 2025 im Kloster Lage bei Osnabrück

Sinn & Ziel Der von Gunther Schmidt entwickelte hypnosystemische Ansatz gibt uns mit seiner klaren Struktur und der neurobiologischen Fundierung Methoden an die Hand, die eigene Vielstimmigkeit (das „Innere Parlament“) für die eigenen Ziele nutzbar zu machen. In dem oftmals stark herausfordernden Arbeitsalltag kann es für Fachkräfte ein wichtiges Ziel sein, das eigene Kompetenzerleben und die eigenen Kraftreserven autonom und selbstwirksam zu stärken und zu sichern.

In diesem Sinne möchte das Seminar die Selbstwirksamkeit stärken: In der reizarmen und weitläufigen Umgebung des Klosters werden Methoden vorgestellt, mit deren Hilfe wir uns innerlich stabil mit dem verbinden können, was uns trägt, stärkt und nährt - auch bei massiven Anforderungen aus der Außenwelt.

- Inhalte**
- hypnosystemische und neurobiologische Grundlagen
 - Methoden der kontextangemessenen Kompetenzaktivierung
 - Aufbau, Erleben und Verankerung einer inneren steuernden Instanz
 - Gestaltung eines eigenen stärkenden Erlebnisraumes

Grundlagen Hypnosystemischer Beratungsansatz nach Gunther Schmidt, Systemische Grundlagen, Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

Seminarelemente Theoretische Impulse, Übungen zur Körperwahrnehmung, Einzelarbeit in Stille, Vorstellung von Methoden und Üben in Kleingruppen, kurze angeleitete Meditationen

Termin 30. Mai 2025 bis 1. Juni 2025
im 2. Quartal 2025 Beginn freitags 15.30 Uhr - Ende sonntags 13.30 Uhr (nach dem Mittagessen)

Ort Franziskaner-Minoriten Kloster Lage bei Osnabrück (ca. 100 km von Bremen entfernt)
www.kloster-lage.de



Kosten Seminargebühr: 250,00 Euro zzgl. USt. (= 297,50 Euro)
Unterkunft und Verpflegung: 144,00/164,00 Euro (je nach Zimmerkategorie)

Referentin Christiane Schellong: Systemische Beratung, Supervision und Organisationsberatung (SG), hypnosystemische Beratung und Schulung

Weitere Informationen und Anmeldeformular:
www.christianeschellong.de